



ALTA BADIA
Dolomites - Italy

SÖ POR MUNT

CARTINA DEI SENTIERI
WANDERKARTE
HIKING MAP
Estate / Sommer / Summer 2024



LOCATION

- Corvara 1.568 m**
Str. Col. Alt. 36 | I-39033 Corvara
Tel. +39 0471 836176 | Fax +39 0471 836540
corvara@altabdia.org
- Colfosco 1.645 m**
Str. Peces, 2 | I-39033 Colfosco
Tel. +39 0471 836145 | Fax +39 0471 836744
colfosco@altabdia.org
- La Villa 1.433 m**
Str. Coiz, 75 | I-39036 La Villa
Tel. +39 0471 847037 | Fax +39 0471 847277
lavilla@altabdia.org
- San Cassiano 1.597 m**
Str. Micura de Rii, 26 | I-39036 San Cassiano
Tel. +39 0471 849222 | Fax +39 0471 849249
sancassiano@altabdia.org
- Badia 1.324 m**
Str. Pedraces, 29/A | I-39036 Badia
Tel. +39 0471 839695 | Fax +39 0471 839573
badia@altabdia.org
- La Val - Hiking Village 1.348 m**
Str. San Senese, 1 | I-39030 La Val
Tel. +39 0471 845072 | Fax +39 0471 843277
laval@altabdia.org

FOLLOW US ON
#ALTABDIA
Design: Agentur WIR - OE & WIR GmbH
Print: Girardi Print Factory
Photo: A. Moling



PRINTED ON 100% RECYCLED PAPER PRODUCED WITHOUT THE USE OF CHLORINE BLEACH

altabdia.org
official sponsors
Audi Official partner
COLMAR
RAIFFEISEN
MARPES

SEGNAVIE E TEMPI PER ESCURSIONI E PASSEGGIATE / WEGMARKIERUNGEN UND ZEITEN FÜR WANDERUNGEN UND SPAZIERWEGE / TRACKS AND WALKING TIMES FOR HIKES AND WALKS

DA / VON / FROM CORVARA PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 639 - 638	Lech de Boé 2 h 10'
N. 639 - 638	Útia F. Kostner (3 h 10') - Piz Boé 5 h 10'
N. 28 - 651 - 676	Val de Misde / Útia Pisciadù 3 h 20'
N. 28 - 651 - 638	Val de Misde / Piz Boé 5 h
N. 23	Útia Col Alt (1 h 20') - Útia Pralongiá 2 h 40'
N. 23 - 24	Útia Pralongiá (2 h 40') - Setsas 4 h 30'
N. 23 - 21	Col de Lana 5 h
N. 23 - 24	Útia Piz Arlara (1 h 40') - Útia Pralongiá (2 h 40') 4 h 50'
N. 639 - 645	Passo Valparola Pass 1 h 40'
N. 4A - 10 / N. 28	Crep de Seta (1 h) - Colfosco 40'
N. 4A - 7	Colfosco 40'
N. 4A - 7	Útia Col Pradat (1 h 40') - Sassongher 3 h 50'
N. 4A - 7	La Villa sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path 1 h
N. 4A - 7	Sentiero delle cascate / Wasserfallweg / Waterfalls path 1 h

DA / VON / FROM LA VILLA PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 12	Forcela de Medesc Scharte (3 h 30') - Útia Fanes 5 h 10'
N. 12 - 15	La Crusc / S. Croce / Heiligkreuz 2 h 20'
N. 13	Castalta (1 h) - La Crusc / S. Croce / Heiligkreuz 3 h 40'
N. 4 - 4A - 23	Útia Club Moritzino - Piz La Ila (2 h 10') - Corvara 3 h 40'
N. 4 - 23	Útia La Fraina (2 h 10') - Útia Pralongiá 3 h
N. 11 - 1	Útia Gardenacia (1 h 50') - Puez 4 h 10'
N. 11 - 5 - 7	Útia Gardenacia (1 h 50') - Sassongher 3 h 50'
N. 7 - 4	Sassongher (3 h 50') - Colfosco 5 h 40'
N. 10 - 10	Lech da Sompunt (30') - Lech Diá Lunch sul / auf / on Sentiero dei laghi / Seeweg / Lake path 1 h 40'
N. 11 - 10	Badia sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path 1 h
N. 11 - 10	San Cassiano 1 h
N. 11 - 10	Corvara sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path 1 h 10'
N. 11 - 10	Sentiero dei masi / Hofeweg / Farm path 1 h 30'
N. 11 - 10	Sentiero degli artisti / Künstlerweg / Artists' path 1 h
N. 11 - 10	Sentiero panoramico / Panoramaweg / Panoramic path 1 h 30'

DA / VON / FROM PASSO CAMPOLONGO PASS PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 7 - 7A	La Crusc / S. Croce / Heiligkreuz (2 h 10') - Útia Fanes 5 h 40'
N. 6	Antersasc (2 h 50') - Puez 4 h 20'
N. 1	Útia de Puez (Val Valacia) 4 h 30'
N. 5 - 7	Útia Gardenacia (2 h 20') - Sassongher 4 h 20'
N. 5 - 7	San Cassiano sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path 1 h 40'
N. 5 - 7	Costa (30') - Gronese 1 h 10'
N. 5 - 7	Lech da Sompunt (40') - Lech Diá Lunch sul / auf / on Sentiero dei laghi / Seeweg / Lake path 1 h 50'
N. 5 - 7	Lech da Sompunt (40') - La Villa sul / auf / on Sentiero dei laghi / Seeweg / Lake path 1 h 50'
N. 5 - 7	La Villa sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path 1 h 10'
N. 5 - 7	Corvara sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path 2 h 10'
N. 5 - 7	Sentiero dei masi / Hofeweg / Farm path 1 h 30'
N. 5 - 7	Sentiero dei laghi / Seeweg / Lake path 2 h 30'
N. 5 - 7	Sentiero Armentara / Rundweg Armentara / Armentara path 3 h

DA / VON / FROM LA VAL PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 5	Cians (20') - Forcela da Cians 1 h 30'
N. 6	Biei (50') - Crusc da Rit 2 h 10'
N. 2 - 13A - 13	Spescia (1 h) - Ju de Sant'Antone / Passo S. Antonio Joch 3 h 40'
N. 2 - 15A - 15	Furnacia (1 h 50') - Armentara (2 h 30') - La Crusc / S. Croce / Heiligkreuz 3 h 20'
N. 2 - 15	Spescia (1 h) - La Crusc / S. Croce / Heiligkreuz 3 h
N. 1 - 1A - 17 - 8	Pidrò (30') - Alarai 1 h 50'
N. 1 - 1A - 17 - 8	Sentiero Armentara / Rundweg Armentara / Armentara path 1 h 50'
N. 1 - 1A - 17 - 8	Sentiero di meditazione / Meditationsweg / Meditation trail "Memento vivere" 20'
N. 1 - 1A - 17 - 8	Sentiero dei masi / Hofeweg / Farm path 2 h
N. 1 - 1A - 17 - 8	Cartolina da Armentara / Postkarte von Armentara / Postcard from Armentara 3 h

DA / VON / FROM PASSO GARDENA GRÖDNERJOCH PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 666	Útia Pisciadù 2 h 10'
N. 2 - 4	Lech de Crespèina (1 h 40') - Colfosco 3 h 20'
N. 666 - 29	Via ferrata - Klettersteig B. Tridentina 2 h 30'

112

LEGENDA / ZEICHENERKLÄRUNG / SIGNS & SYMBOLS

Ufficio Turistico / Tourismusbüro / Tourist Office
Parcheggio / Parkplatz / Parking
Fontana / Brunnen / Fountain
Maneggio / Reitstall / Riding ground
Tennis
Pesca / Fischerei / Fishing
Parco giochi / Spielplatz / Playground
Dogtoilette
Fermata bus / Bushaltestelle / Bus stop
Piscina coperta / Hallenbad / Swimming pool
Area sosta camper / Wohnmobilstellplatz / Camper parking zone
Stadio del ghiaccio / Eisstadion / Ice stadium
Campeggio / Camping / Campsite
Museo dell'orso / Bärenmuseum / Bear museum "Museum Ladin Ursus ladinicus"
Arrampicata sportiva indoor / Indoor Kletterwand / Indoor climbing wall
Tru di Artisc / Sentiero degli artisti / Künstlerweg / Artists' path
Parco animali / Tierpark / Animal park
Freeride bike trail
Parco cervi Sompunt / Hirschgehege Sompunt / Deer park Sompunt
Sentiero di meditazione / Meditationsweg / Meditation trail
Oasi della quiete / Ruhezone / Quiet area
Parco avventura / Hochseilgarten / Adventure park
Cartolina da Armentara / Postkarte von Armentara / Postcard from Armentara
Galleria Grande Guerra / Tunnel Weltkrieg / Tunnel Great War
Rifugio aperto / Berghütte offen / Mountain hut open
Rifugio con pernottamento / Berghütte mit Übernachtung / Mountain hut with overnight stay
Rifugio chiuso / Berghütte geschlossen / Mountain hut closed
Facile / Leicht / Easy
Media / Mittelschwer / Medium
Solo per esperti / Nur für Erfahrene / For experts only
Sentiero attrezzato / Gesteirter Steig / With climbing equipment only
Ciclabile freeride bike / Fahrradweg Freeride Bike / Freeride bike path
Campo da golf / Golfplatz / Golf-course
Campo da calcio / Fußballplatz / Football field
Accessibile a tutti / Barrierefreier Weg / Accessible for all
Divieto di transito alle bici / Für Fußgänger verboten / Bicycles are not allowed
Divieto di transito a pedoni / Für Fußgänger verboten / Pedestrians are not allowed
Verificare apertura presso gli uffici turistici / Öffnung bei den Tourismusbüros erfragen / Verify opening at the tourist offices
Emergenza / Notruf / Emergency
Rimani sui sentieri segnati / Bleibe auf den markierten Wegen / Stay on marked trails
Su alcuni sentieri transitano anche biciclette e cavalli / Einige Wanderwege werden auch von Fahrradfahrern und Pferden benutzt / Some trails are used by mountain-bike riders and horses as well

