PRESSEMITTEILUNG

**ALTA BADIA**

**EIN SAISONABSCHLUSS MIT ECUILIBER**

**Ecuiliber wird ins Leben gerufen: Ein neues Event im Zeichen von Wohlbefinden und Genuss. Vom 13. bis 16. März findet zum ersten Mal Ecuiliber statt, eine neue Veranstaltung für alle, die auf der Suche nach besonderen Erlebnissen sind, um ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden zu fördern. Zum Saisonende kehren auch die beliebten Klassiker zurück: Roda dles Saus, die Wine Skisafari und die Ski Carousel Vintage Party.**

**Alta Badia (Südtiroler Dolomiten/Italien)** – Mit Ecuiliber, der Neuheit des Winters 2024/25, bereitet sich Alta Badia auf vier einzigartige Erlebnistage vor, die Sport, Natur und Wohlbefinden vereinen. Den Teilnehmern werden spannende Aktivitäten in der außergewöhnlichen Landschaft der Dolomiten UNESCO Welterbe, geboten.

Am Donnerstag, den 13. März beginnt Ecuiliber mit einer Einführung in Nordic Yoga, eine Erfahrung, die Yoga und Langlauf kombiniert, um Körper und Geist durch die Integration von Körperbewusstsein und sportlicher Technik zu stärken. Diese Aktivität findet im Langlaufzentrum Alta Badia statt. Der Tag geht weiter mit "Racconti dalle montagne", einer Begegnung mit dem Bergsteiger Hervé Barmasse in der Veranstaltungshalle von Corvara, wo das Publikum seinen außergewöhnlichen alpinen Abenteuern lauschen kann. Der Vortrag findet auf Italienisch statt. Am Freitag, den 14. März, steht der Sonnenaufgang in den Dolomiten im Mittelpunkt: eine Skitour zu den Kammerwiesen, geführt von Hervé Barmasse und lokalen Bergführern. Eine einmalige Gelegenheit, sich dieser Disziplin zu nähern und den Zauber der ersten Sonnenstrahlen zu erleben. Am selben Tag findet in Corvara der Sellaronda Skimarathon statt, eines der wichtigsten Termine für die Liebhaber des Skialpinismus. Am Samstag, den 15. März erwarten die Teilnehmer zwei unvergessliche Erlebnisse rund um Wohlbefinden und Kreativität. Der Tag beginnt mit einer geführten Wanderung mit der Kräuterexpertin Helga, die die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu den heimischen Pflanzenarten rund um die L’Tamá Hütte in Badia führt. Am Nachmittag leitet der Koch und Skilehrer Davide Crazzolara im Restaurant La Raisc in Armentarola einen Workshop zur Zubereitung von selbstgemachten, gesunden Energieriegeln, die Geschmack und Gesundheit vereinen. Am Sonntag, den 16. März, haben Abenteuerlustige die Möglichkeit, sich im Eisklettern an den Sas Dlacia Wasserfällen zu versuchen. Unter der Anleitung erfahrener Guides können die Teilnehmer diese Disziplin in einer spektakulären Naturumgebung kennenlernen und sich in aller Sicherheit herausfordern. Die Anmeldung zu den verschiedenen Aktivitäten ist obligatorisch und kann online auf der Website www.altabadia.org oder bei den Informationsbüros in Alta Badia vorgenommen werden.

WEITERE VERANSTALTUNGEN ZUM SAISONENDE

**DER SOMMELIER AUF DER PISTE**

Die Entdeckung der besten Südtiroler Weine wird zu einem einzigartigen Erlebnis, das Skifahren und

Verkostungen vereint, dank der Initiative „Sommelier auf der Piste“. Die letzten Termine finden am 11. und 18. März sowie am 1. April statt. Die Initiative sieht großartige Abfahrten auf den Pisten von Alta Badia vor, kombiniert mit der Verkostung einiger der edelsten Weine Südtirols. Die Teilnehmer werden von einem Skilehrer sowie einem professionellen Sommelier begleitet. Der Preis für die Verkostungen, inklusive Skilehrer, beträgt 40,00€ pro Person. Die Verkostungen finden in folgenden Hütten statt: Ütia Bioch, Club Moritzino, Ütia I Tablá, Ütia Las Vegas Lodge und Ütia Pic Pré. Die Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit dem Konsortium Südtirol Wein und der Sommeliervereinigung Südtirol organisiert. Die Anmeldung ist obligatorisch und kann online unter [www.altabadia.org](http://www.altabadia.org) oder in den Tourismusbüros von Alta Badia durchgeführt werden.

**RODA DLES SAUS: DIE LADINISCHE KÜCHE AUF DER PISTE**

Auch in diesem Winter kehrt die Roda dles Saus zurück: Die Woche vom 16. bis 23. März ist der ladinischen Küche und Kultur im Skigebiet Skitour La Crusc gewidmet. Von Hütte zu Hütte skifahrend können die Besucher Gerichte genießen, die im Herzen der Dolomiten entstehen, kombiniert mit den besten Weinen aus Südtirol. Die ladinische Küche, einfach aber authentisch, steht im Mittelpunkt in den Hütten des Skigebiets Skitour La Crusc. Jede dieser Hütten ist auf die Zubereitung eines ladinischen Gerichts spezialisiert, das; anlässlich des Events, nach dem Rezept der Großmutter Schritt für Schritt zubereitet wird.

**WINE SKISAFARI: EINE SAFARI MIT SKI UND WEIN AUF 2000 METERN**

Die Veranstaltung am Sonntag, den 23. März, bringt die besten Weine Südtirols auf die Pisten für eine exklusive Verkostung, die von 10:00 bis 15:30 Uhr in den Hütten Piz Arlara, Bioch, I Tablà und Pralongiá stattfindet. Für Weinliebhaber ist es eine angenehme Skireise, um die große Vielfalt der regionalen Weine zu entdecken. Musikalische Unterhaltung begleitet die Verkostungen in den einzelnen Hütten. Das Event wird von Alta Badia Brand in Zusammenarbeit mit IDM Südtirol und mit Unterstützung des Konsortium Südtirol Wein organisiert. Die Tickets für die Weinverkostung können für 35,00 € direkt in den vier teilnehmenden Hütten oder online auf der Website [www.altabadia.org](http://www.altabadia.org) erworben werden. Die Broschüre der Veranstaltung ist in den Tourismusbüros von Alta Badia erhältlich.

**THE SKICAROUSEL VINTAGE PARTY: NOSTALGIE PARTY ZUM SAISONSCHLUSS AM 5. UND 6. APRIL**

Zum Ende der Saison 2024/25 verwöhnt das malerische Dolomitental seine Gäste noch einmal mit unvergesslichen Erlebnissen. Der 5. und 6. April stehen ganz im Zeichen eines Retro Events, welches gute alte Zeiten und viel Romantik nicht nur auf den Pisten, sondern auch im Tal erleben lässt.

Dank der Zusammenarbeit mit den verschiedenen Berghütten, die ab Samstag, dem 5. April, traditionelle lokale Gerichte auf ihren Speisekarten anbieten, wird auf 2000 m Höhe eine Atmosphäre des Vintage-Skifahrens geschaffen. Die Hütten wählen die von ihnen bevorzugte Epoche und gestalten die Veranstaltungsorte so, dass Ambiente und Musikauswahl an die ausgewählte Epoche erinnern. Am Samstagabend geht es im Tal weiter. Am Sonntag findet ein Vintage-Skirennen auf der Piste La Para statt, wo einer der letzten Tellerlifte noch in Betrieb ist. An dem Hindernisrennen kann jeder teilnehmen, vorausgesetzt, es werden keine Carving-Ski, sondern alte Skier verwendet. Die Anmeldung kann direkt vor Ort, am Tag des Rennens erfolgen. Die Teilnehmer werden aufgefordert, während des gesamten Wochenendes Vintage-Skikleidung und -ausrüstung zu tragen, um im gesamten Skigebiet eine Vintage-Atmosphäre zu schaffen. Dieser Event ist eine Kooperation von Alta Badia Brand mit dem Konsortium Skicarosello.

**Informationen:** Tourismusbüros Alta Badia – [www.altabadia.org](http://www.altabadia.org) – Tel.: +39 (0)471/836176-847037 – Email: info@altabadia.org

**Pressebüro Alta Badia:**

Nicole Dorigo: Mobil. +39 338/9506830 – Email: press@altabadia.org

Stefanie Irsara: Mobil. +39 340/8738833 – Email: stefanie.irsara@altabadia.org