PRESSEMITTEILUNG

**ALTA BADIA**

**NOS LADINS – WIR LADINER**

**EINE AUTHENTISCHE REISE DURCH LOKALE KULTUR UND TRADITIONEN**

**Alta Badia, im Herzen der Dolomiten UNESCO Welterbe, ist ein authentisches Gebiet, das tief in einer jahrhundertealten Kultur verwurzelt ist, die die Ladiner, die Bewohner dieser Region, auszeichnet. Die Initiative Nos Ladins – Wir Ladiner hat das Ziel, den Besuchern diese Kultur und Traditionen näherzubringen und ihnen ein Eintauchen in die lokale Lebensweise zu ermöglichen. Niemand kann die wahre Essenz dieses Ortes besser vermitteln als diejenigen, die hier geboren und aufgewachsen sind.**

**Alta Badia (Südtiroler Dolomiten) –** Der Winter bietet einzigartige Gelegenheiten, um Orte, Menschen und Lebensweisen der Ladiner hautnah kennenzulernen. In diesem Sinne kehren die lang ersehnten Termine mit Nos Ladins – Wir Ladiner zurück, bei denen man einige Stunden wie ein echter „Local“ verbringen kann. Die unbestrittenen Protagonisten der Initiative vereint eine tiefe, angeborene Leidenschaft für die Orte, an denen sie geboren und aufgewachsen sind. Niemand kann diese Erfahrungen intensiver vermitteln als diejenigen, die hier leben. Zeit mit einem jungen Bäcker, einem Handwerker, einer begeisterten Häklerin, einem Telemarklehrer oder einem Langlauflehrer zu verbringen, hinterlässt bleibende Eindrücke bei den Teilnehmern.

**Diese sind die Termine, die in dieser Wintersaison stattfinden werden:**

**NEUHEIT: DER BÄCKER – WIE SCHÖN ES IST, DEN TEIG ZU KNETEN**

Michele hat die Kunst des Bäckerhandwerks von klein auf in der Bäckerei seines Vaters erlernt, wo er spielerisch erste Erfahrungen sammelte. Heute ist aus diesem Spiel sein Beruf geworden. Im Rahmen von Nos Ladins – Wir Ladiner können die Teilnehmer gemeinsam mit Michele lernen, wie man Kekse (am 15. Januar) und Knödel (am 12. Februar) zubereitet. Außerdem gibt es die Gelegenheit, sich von der Kunst des perfekten Strudels (am 12. März) verzaubern zu lassen. Es gibt keinen besseren Weg, jedes Rezept im Detail zu verstehen und es nach dem Urlaub zu Hause nachzubacken.

**NEUHEIT: LADINER UND HANDWERKER – EINE GANZE WELT ZU ENTDECKEN**

In Alta Badia gibt es nicht nur Skipisten, gemütliche Hütten und beeindruckende Berge. Es existiert auch eine etwas versteckte, aber sehr kreative Welt, in der Menschen sägen, schneiden, kleben und erschaffen – alles mit echter, fleißiger ladinischer Handwerkskunst, die es zu entdecken gilt. Die Teilnahme an den Treffen mit Daniel ist wie eine Reise in sein Unternehmen, das seit drei Jahren die Medaillen für die Maratona dles Dolomites-Enel herstellt, und zwar ausschließlich mit lokalen Materialien wie Heu und Blumen. Diese Veranstaltungen finden am 19. Dezember, 8. Januar und 20. Februar jeweils um 14.00 Uhr statt.

**NEUHEIT: DIE KUNST DES HÄKELNS**

Gemma stammt ursprünglich aus Spanien, lebt jedoch seit vielen Jahren in Alta Badia, wo sie ihre Familie gegründet hat... und spricht Ladinisch, als wäre sie hier geboren. Neben ihrer Rolle als Mutter organisiert sie Hochzeiten und widmet sich ihrer Leidenschaft – dem Häkeln, das in ihren Händen wie ein Geigenbogen erscheint. Bei den geplanten Terminen am 12. Dezember, 22. Januar, 6. Februar und 19. März, jeweils von 9.00 bis 11.00 Uhr, wird Gemma ihre Begeisterung mit den Teilnehmern teilen. Sie können ihrer Kreativität freien Lauf lassen, während sie mit bunten Garnen und Häkelnadeln arbeiten.

**LANGLAUF, LETZTENDLICH IST ES IMMER SKI FAHREN**

Skilanglauf ist nicht nur eine sportliche Aktivität, sondern auch eine wohltuende Disziplin für Körper und Geist. Egon, der Leiter der Langlaufschule Alta Badia, die vor 30 Jahren gegründet wurde, bietet allen, die neugierig auf diese Disziplin sind, die Möglichkeit, zwei spannende Stunden mit einem Besuch des neuen Langlaufzentrums zu verbringen. Außerdem werden sie zusammen mit Egon die mit dem Skilanglauf verbundenen Aktivitäten wie Biathlon entdecken. Die Termine sind am 23. Dezember, 6. Januar, 17. Februar und 3. März, jeweils VON 13.30 bis 15.30 Uhr.

**TELEMARK OHNE GEHEIMNISSE**

Der Telemark-Skilauf ist eine elegante und geschmeidige Disziplin. Arthur hat sie 1995 zusammen mit einer Gruppe von Freunden entdeckt. Nach jahrelanger Erfahrung und zahllosen Kursen zur Perfektionierung seiner Technik ist er heute ein wahrer Telemark-Meister und bereit, diese Leidenschaft wie ein echter Insider weiterzugeben. Kurse mit Arthur im Rahmen von Nos Ladins-Wir Ladiner sind für den 11. Dezember und den 26. März von 14.00 bis 17.00 Uhr geplant.

**Informationen:** Tourismusbüros Alta Badia – [www.altabadia.org](http://www.altabadia.org) – Tel.: +39 (0)471/836176-847037 – Email: [info@altabadia.org](mailto:info@altabadia.org)

**Pressebüro Alta Badia:**

Nicole Dorigo: Mobil. +39 338/9506830 – Email: [press@altabadia.org](mailto:press@altabadia.org)

Stefanie Irsara: Mobil. +39 340/8738833 – Email: [stefanie.irsara@altabadia.org](mailto:stefanie.irsara@altabadia.org)