PRESSEMITTEILUNG

**ALTA BADIA**

**EIN URLAUB IM FREIEN INMITTEN DER NATUR**

**Trekking, Wandern, Freeclimbing, Radfahren oder Paragliding sind nur einige der Aktivitäten, die man im Herzen der Südtiroler Dolomiten UNESCO Welterbe genießen kann. Alta Badia ist der ideale Ort, um wertvolle Genussmomente in den Bergen zu erleben.**

**Alta Badia (Südtiroler Dolomiten/Italien) –** Das breite Angebot an Aktivitäten, die je nach den Bedürfnissen und Vorlieben jedes Einzelnen mit oder ohne Guide ausgeübt werden können, ist ideal, um Alta Badia in einer direkten Beziehung zu den Bergen zu entdecken. Sport, Wellness und Natur bieten eine einzigartige Konzentration von Outdoor-Emotionen. Und bei Sonnenuntergang färben sich die majestätischen Gipfel der Dolomiten in ein zartes Rosa und bieten ein Naturschauspiel, das als Enrosadira bekannt ist. Dieses Tal ist in der Lage, die Schönheit der Dolomiten, die zum UNESCO Welterbe gehören, mit der ladinischen Tradition und Kultur und einem hervorragenden touristischen Angebot auf außergewöhnliche Weise zu verbinden.

**2000 METER HÖHE BEQUEM MIT DEN AUFSTIEGSANLAGEN ERREICHEN**

Eine Höhe von 2000m ganz ohne Anstrengung zu erreichen ist in Alta Badia dank der im Sommer, vom 15. Juni bis zum 6. Oktober 2024, geöffneten Aufstiegsanlagen, möglich. Dank dieses Transportmittels kann man die Movimënt Parks am Alta Badia Hochplateau und den Summer Park La Crusc, welche sportliche und erholende Aktivitäten für Groß und Klein anbieten, bequem erreichen.

Die sommerliche Inbetriebnahme der Aufstiegsanlagen bietet zudem, durch die Reduzierung der verkehrsbedingten CO2-Emissionen, eine nachhaltige Fortbewegungsmöglichkeit an. Mit der Öffnung der Borest Gondelbahn, wird dieser Service zusätzlich ausgebaut. Es ist nämlich die ideale Möglichkeit, um sich auch zwischen Corvara und Colfosco autofrei zu bewegen. Von der Bergstation in Colfosco ist es möglich, mit den Aufstiegsanlagen in Richtung Edelweißtal oder mit dem Plans-Frara-Lift zum Grödnerjoch weiterzufahren, während die Sessellifte La Fraina und Bamby die Orte La Villa und San Cassiano auf der Piz Sorega und Piz La Ila Hochebene miteinander verbinden.

Insgesamt sind im Sommer 2024 19 Aufstiegsanlagen in Betrieb, welche mit der Alta Badia Summer Card genutzt werden können. Die Zusammenarbeit mit Moovit ermöglicht es, alle nötigen Informationen zu erhalten, um Alta Badia sorglos mit den Aufstiegsanlagen und den öffentlichen Verkehrsmitteln zu erleben.

MOVIMËNT

Die Movimënt Parks liegen auf dem Piz La Ila, Piz Sorega, Pralongiá und Boé und sind bequem mit den Liftanlagen dank der Alta Badia Summer Card, welche Zugang zu 19 Austiegsanlagen in ganz Alta Badia gewährt, erreichbar. Die Movimënt Parks sind über angenehme Wege miteinander verbunden, die zu Fuß oder auf einem E-Bike zurückgelegt werden können, welches bei der Bergstation der Gondelbahnen auf dem Piz La Ila, Piz Sorega und Col Alto oder in den Verleihstellen des Tales zur Verfügung stehen.

Die Bike Beats Alta Badia Trails sind eine starke Attraktion innerhalb des Movimënt-Bereichs. Dabei handelt es sich um „Country Flow“-Strecken, also um fließend befahrbare Wege, die ausschließlich Mountainbikes oder E-Bikes vorbehalten sind, mit Wegbegrenzungen und leichten/mittelschweren Sprüngen.

Der Movimënt-Bereich zeichnet sich auch aus, weil er hundefreundlich ist. Hunde sind in Begleitung ihrer Besitzer herzlich willkommen und ihnen wird auch besondere Aufmerksamkeit gewidmet, wie z.B. mit einem Hundekeks bei der Talstation der Liftanlagen. In einigen Berghütten gibt es auch eine Hundebar und entlang der Wege stehen Hundetoiletten zur Verfügung. Außerdem können sich die Vierbeiner an heißen Tagen auch in wassergefüllte Becken erfrischen. [www.moviment.it](http://www.moviment.it)

SUMMER PARK LA CRUSC

Der Summer Park La Crusc ist bei der Bergstation des gleichnamigen 4er-Sessellifts eingerichtet. Es handelt sich um einen familiengerechten, didaktischen Park, in dem Kinder mit jeder Menge Spaß bei den verschiedenen Stationen, die durch einen Rundweg miteinander verbunden sind, viel lernen können. Riesige Holzstühle, große Liegestühle in Tierformen, die Drachenhöhle, Wasserspiele, Minizoo – das sind nur einige der Attraktionen, die den Park bereichern. Zu den Attraktionen zählt auch der Kneipp-Parcours, der dank der Eigenschaften der Steine und des Wassers dem Körper Wohlbefinden und Entspannung schenkt.

Natürlich muss auch unbedingt die Wallfahrtskirche Heiligkreuz besucht werden, die vom Summer Park La Crusc bequem mit der Gondelbahn zu erreichen ist. Es handelt sich um eine Kultstätte, die jedes Jahr von vielen Wallfahrern aufgesucht wird. [www.santa-croce.it](http://www.santa-croce.it)

**4 PEAKS ALTA BADIA: VIER GIPFEL, EINE HERAUSFORDERUNG**

Abenteuer, Adrenalin und atemberaubende Ausblicke: Das erwartet all jene, die die „4 Peaks Alta Badia“-Herausforderung annehmen. Deren Ziel ist die Bewältigung der vier Gipfel Sas dla Crusc (Heiligkreuzkofel) 2.907m, Piza dales Diesc 3.026m (Zehnerspitze), Lavarela 3.055m und Conturines 3.064m. Zu den Gipfeln führen nicht nur ausgebaute Wege und Pfade, sondern auch Klettersteige und ungesicherte Streckenabschnitte. Wer sich an die Herausforderung „4 Peaks Alta Badia“ wagen möchte, muss sich zunächst online unter [www.4peaks.it](http://www.4peaks.it) anmelden. Anschließend bekommt der Teilnehmer einen Gipfelpass ausgehändigt. All jene, die sämtliche vier Gipfel an zwei oder mehreren Tagen bewältigen, dürfen verdientermaßen den Titel „Alta Badia Finisher“ tragen. Wer es schafft, die vier Gipfel innerhalb eines einzigen Tages zu erklimmen, wird zum „Alta Badia Mountaineer“ ernannt und erhält einen Ehrenplatz auf der online einsehbaren „Wall of Fame“. Für diejenigen, die weniger trainiert sind, gibt es die „Light-Variante“, welche es ermöglicht die ausgesetzten Abschnitte zu umgehen.

**„LES CORDES“: DER KLETTERSTEIG, DER ZUR GARDENACCIA-HOCHEBENE FÜHRT**

Bereits seit vielen Jahrzehnten bringen die Bauern des Dorfes La Villa ihre Kühe und Pferde auf die Alm der Gardenaccia-Hochebene, den Symbolberg des Dorfes im Naturpark Puez-Geisler. Einst kannten die

Bauern einen direkten Weg dorthin, einen, der steiler und anspruchsvoller war, als die Wege, die heute von den Bergbegeisterten benutzt werden. Dieser Weg wurde „les cordes“ („die Seile“ auf ladinisch) genannt und genau hier entstand auch der gleichnamige Klettersteig. Der Ausgangspunkt des Klettersteigs ist bequem mit dem Gardenaccia-Sessellift erreichbar, der die Ausflügler zu einer 5 Minuten vom Wegbeginn entfernten Stelle bringt. Der Klettersteig ist nur mit geeigneter Ausrüstung begehbar und wird weniger erfahrenen Bergsteigern nur in Begleitung eines Bergführers empfohlen.

**DOLODIS: EINE WOCHE IM ZEICHEN DER GEOWISSENSCHAFTEN**

Die Woche der Geologie, die vom 9. bis 12. Juli stattfindet, ist ein den Geowissenschaften gewidmetes Festival mit dem Ziel, alle Fragen zur Geschichte und Beschaffenheit der Dolomiten, die seit 2009 zum UNESCO-Welterbe gehören, zu beantworten. Der Kalender bietet eine Reihe von täglichen Terminen, die sich an ein Publikum jeden Alters richten, um die große geologische Vielfalt der Dolomiten zu entdecken, wobei dieses Jahr das Element "Wasser" im Mittelpunkt steht. Lehraktivitäten zur Entdeckung der Geologie der Dolomiten, Exkursionen in das Herz dieser facettenreichen Berge, eine Ausstellung zum Thema Wasser und Vorträge zahlreicher Experten auf diesem Gebiet sorgen dafür, dass Interessierte Antworten auf die vielen Fragen finden, die sie zu den Dolomiten und den umliegenden Landschaften haben.

**GEMEINSAM WANDERN: WÖCHENTLICHE TOUREN MIT ERFAHRENEN BEGLEITERN**

Den ganzen Sommer über bietet Alta Badia wöchentlich im Rahmen des Programms “*Gemeinsam wandern*” eine große Auswahl an geführten Ausflügen an, die die Bedürfnisse auch anspruchsvoller Touristen zufriedenstellen. Die Ausflüge sind in verschiedene Themenbereiche – Kultur, Natur, Abenteuer - und verschiedene Schwierigkeitsstufen der Ausflugsrouten – einfach, mittel, anspruchsvoll - gegliedert. Gemeinsam mit kompetenten einheimischen Guides können sich die Ausflugsgäste auf eine Entdeckungstour durch die Naturparks Fanes-Sennes-Prags und Puez-Geisler begeben und auf verborgenen Wegen die Besonderheiten der umgebenden Tier- und Pflanzenwelt sowie die Geologie und Morphologie der Dolomiten entdecken.

Zur Teilnahme an den geführten Ausflügen ist die Anmeldung bis spätestens am Tag vor dem gewählten Ausflugsdatum in den Tourismusbüros oder online unter [www.altabadia.org](http://www.altabadia.org) erforderlich.

**LA SPORTIVA LAVAREDO ULTRA TRAIL BY UTMB**

Am Samstag, den 29. Juni, fällt der Startschuss zum Lavaredo 80 K Trailrunning in Alta Badia, genauer gesagt in der Ortschaft La Val. Es handelt sich um einen Lauf von 80 km und 4.600 Höhenmetern, bei dem man in die eindrucksvolle Landschaft der Dolomiten eintaucht und durch Almwiesen, traditionelle Berghütten und Täler läuft. Die Route führt durch die historischen "Viles" des Dorfes und dann zum Sant'Antonio-Pass. Weiter geht es in Richtung der Schutzhütten Lavarella und Pederü. Vorbei an der Fodara-Vedla-Hütte, an den Sennes- und Biella-Hütten bis zur Ra-Stua-Hütte, wo sich die Strecke des Lavaredo 120K kreuzt, bevor sie die Ziellinie im Zentrum von Cortina d'Ampezzo überquert.

**DELICIOUS FESTIVAL DOLOMITI**

Das Trailrunning-Event a findet am Samstag, den 28. September statt und umfasst drei Rennen über 43 km, 35 km und 22 km. Der Medium Delicious Trail Dolomiti ist der Lauf, der in Alta Badia startet, genau im Zentrum von La Villa, und sich in Richtung "Künstlerweg" bewegt, wo die Teilnehmer den Aufstieg auf dem letzten Abschnitt der Altin-Piste nehmen, um den letzten Teil der Gran Risa-Piste zu erreichen, auf der jedes Jahr die alpinen Skiweltcuprennen stattfinden. Von der Hochebene aus erreicht man die Störes-Wiesen und dann das Armentarola-Gebiet, wo die Steigung zum Gipfel des Piccolo Lagazuoi beginnt. Von hier aus geht es hinunter nach Pocol, einem Dorf oberhalb von Cortina d'Ampezzo, wo sich das Ziel befindet. Kulinarische Spezialitäten werden den Teilnehmern entlang der Strecke in den Alta Badia Hütten Club Moritzino, Bioch, Pralongiá und Scotoni angeboten.

**KARPOS UND ALTA BADIA: ZWEI HERVORRAGENDE PARTNER FÜR OUTDOOR-AKTIVITÄTEN**

Alta Badia und Karpos, italienische Spitzenunternehmen im Bereich Reiseziele und technische Bekleidung, intensivieren ihre Zusammenarbeit, um Synergien und Qualitätsprodukte mit einer nachhaltigen Perspektive zu schaffen.

Wandern und Bergsteigen, aber auch Trailrunning, Klettern und Mountainbiken: Alta Badia ist die Heimat der Outdoor-Aktivitäten. Für eine exzellente Reisedestination, welche die Berge in all ihren Facetten erlebt, gibt es keinen besseren Partner als denjenigen, der "die Berge als ihre Heimat anerkennt" und wichtige Werte wie Qualität und Nachhaltigkeit in all ihren Aspekten teilt. Karpos will nämlich "eine Marke sein, die immer mehr auf Ökologie und Nachhaltigkeit achtet".

**Informationen:** Tourismusbüros Alta Badia – [www.altabadia.org](http://www.altabadia.org) – Tel.: +39 (0)471/836176-847037 – Email: [info@altabadia.org](mailto:info@altabadia.org)

**Pressebüro Alta Badia:**

Nicole Dorigo: Mobil. +39 338/9506830 – Email: [press@altabadia.org](mailto:press@altabadia.org)

Stefanie Irsara: Mobil. +39 340/8738833 – Email: [stefanie.irsara@altabadia.org](mailto:stefanie.irsara@altabadia.org)