

**ALTA BADIA**  
Dolomites · Italy

## SÖ POR MUNT

CARTINA DEI SENTIERI  
WANDERKARTE  
HIKING MAP  
Estate / Sommer / Summer 2023



### LOCATION

**Corvara 1.568 m**  
Str. Col Alt. 36 | I-39033 Corvara  
Tel. +39 0471 836176 | Fax +39 0471 836540  
corvara@altabadia.org

**Colfosco 1.645 m**  
Str. Peccei, 2 | I-39033 Colfosco  
Tel. +39 0471 836145 | Fax +39 0471 836744  
colfosco@altabadia.org

**La Villa 1.433 m**  
Str. Micura de Rii, 26 | I-39036 La Villa  
Tel. +39 0471 847037 | Fax +39 0471 847277  
lavilla@altabadia.org

**San Cassiano 1.537 m**  
Str. Micura de Rii, 26 | I-39036 San Cassiano  
Tel. +39 0471 849422 | Fax +39 0471 849249  
sancassiano@altabadia.org

**Badia 1.324 m**  
Str. Pedraces, 29/A | I-39036 Badia  
Tel. +39 0471 839695 | Fax +39 0471 839573  
badia@altabadia.org

**La Val - Hiking Village 1.348 m**  
Str. San Senese, 1 | I-39030 La Val  
Tel. +39 0471 843072 | Fax +39 0471 843277  
laval@altabadia.org

### FOLLOW US ON

#ALTABADIA



Design: Agentur WIR -  
OE & WIR GmbH  
Print: Girardi Print  
Factory  
Photo: A. Moling



PRINTED ON 100% RECYCLED PAPER PRODUCED  
WITHOUT THE USE OF CHLORINE BLEACH

altabadia.org

official sponsors



## SEGNAVIE E TEMPI PER ESCURSIONI E PASSEGGIATE / WEGMARKIERUNGEN UND ZEITEN FÜR WANDERUNGEN UND SPAZIERWEGE / TRACKS AND WALKING TIMES FOR HIKES AND WALKS

DA / VON / FROM CORVARA PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 639 - 638	Lech de Boé ..... 2 h 10'
N. 639 - 638	Útia F. Kostner (3 h 10') - Piz Boé ..... 5 h 10'
N. 28 - 651 - 676	Val de Misde / Útia Pisciadiú ..... 3 h 20'
N. 28 - 651 - 638	Val de Misde / Piz Boé ..... 5 h
N. 23	Útia Col Alt (1 h 20') - Útia Pralongiá ..... 2 h 40'
N. 23 - 24	Útia Pralongiá (2 h 40') - Setsas ..... 4 h 30'
N. 23 - 21	Col de Lana ..... 5 h
N. 23 - 24	Útia Piz Arlara (1 h 40') - Útia Pralongiá (2 h 40') ..... 4 h 50'
N. 639 - 645	Passo Valparola Pass ..... 1 h 40'
N. 4A - 10 / N. 28	Crep de Seta (1 h) - Colfosco ..... 40'
N. 4A - 7	Colfosco ..... 40'
N. 4 - 7	Útia Col Pradad (1 h 40') - Sassongher ..... 3 h 50'
N. 23 - 21	La Villa sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path ..... 1 h
N. 23 - 21	Sentiero delle cascate / Wasserfallweg / Waterfalls path ..... 1 h

DA / VON / FROM LA VILLA PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 12	Forcella de Medesc Scharte (3 h 30') - Útia Fanes ..... 5 h 10'
N. 12 - 15	La Crusc / S. Croce / Heiligkreuz ..... 2 h 20'
N. 13	Castalta (1 h) - La Crusc / S. Croce / Heiligkreuz ..... 2 h 10'
N. 4 - 4A - 23	Útia Club Moritzino - Piz La Ila (2 h 10') - Corvara ..... 3 h 40'
N. 4 - 23	Útia La Fraina (2 h 10') - Útia Pralongiá ..... 3 h
N. 11 - 1	Útia Gardenacia (1 h 50') - Puez ..... 4 h 10'
N. 11 - 5 - 7	Útia Gardenacia (1 h 50') - Sassongher ..... 3 h 50'
N. 7 - 4	Sassongher (3 h 50') - Colfosco ..... 5 h 40'
N. 10 - 10	Lech da Sompunt (30') - Lech Diá Lunch sul / auf / on Sentiero dei laghi / Seeweg / Lake path ..... 1 h 40'
N. 11 - A	Badia sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path ..... 1 h
N. 11 - A	San Cassiano ..... 1 h
N. 11 - A	Corvara sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path ..... 1 h 10'
N. 11 - A	Sentiero dei masi / Höfeweg / Farm path ..... 1 h 30'
N. 11 - A	Sentiero degli artisti / Künstlerweg / Artists' path ..... 1 h
N. 11 - A	Sentiero panoramico / Panoramaweg / Panoramic path ..... 1 h 30'

DA / VON / FROM BADIA PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 7 - 7A	La Crusc / S. Croce / Heiligkreuz (2 h 10') - Útia Fanes ..... 5 h 40'
N. 6	Antersasc (2 h 50') - Puez ..... 4 h 20'
N. 1	Útia de Puez (Val Valacia) ..... 4 h 30'
N. 5 - 7	Útia Gardenacia (2 h 20') - Sassongher ..... 4 h 20'
N. 11	San Cassiano sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path ..... 1 h 40'
N. 11	Costa (30') - Grones ..... 1 h 10'
N. 11	Lech da Sompunt (40') - Lech Diá Lunch sul / auf / on Sentiero dei laghi / Seeweg / Lake path ..... 1 h 50'
N. 11	Lech da Sompunt (40') - La Villa sul / auf / on Sentiero dei laghi / Seeweg / Lake path ..... 1 h 50'
N. 11	La Villa sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path ..... 1 h
N. 11	Corvara sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path ..... 2 h 10'
N. 11	Sentiero dei masi / Höfeweg / Farm path ..... 1 h 30'
N. 11	Sentiero dei laghi / Seeweg / Lake path ..... 2 h 30'
N. 11	Sentiero Armentara / Rundweg Armentara / Armentara path ..... 3 h

DA / VON / FROM PASSO CAMPOLONGO PASS PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 638	Lech de Boé (1 h 20') - Valun ..... 2 h 10'
N. 3A	Útia Chertz ..... 40'
N. 3	Tru di lagri ..... 1 h 10'

DA / VON / FROM COLFOSCO PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 651 - 676	Útia Pisciadiú ..... 3 h
N. 650 - 666 - 638	Útia Pisciadiú (3 h 30') - Piz Boé ..... 4 h
N. 4 - 2	Útia de Puez ..... 2 h 40'
N. 4 - 7 - 5	Sassongher (3 h 10') - Útia Gardenacia ..... 4 h 30'
N. 645 - 638	Crep de Seta (1 h) - Lech de Boé ..... 2 h 40'
N. 4 - 2	Forcella de Ciamppei Scharte (2 h 10') - Frara ..... 3 h 50'
N. 4 - 3	Passo Gardena / Grödnertjoch ..... 1 h 10'
N. 4 - 8	Útia Col Pradad (1 h 40') - Frara / Passo Gardena / Grödnertjoch ..... 2 h 20'
N. 4 - 8	Útia Edelweiss (40') - Frara / Passo Gardena / Grödnertjoch ..... 40'
N. 11 - A	Sentiero delle cascate / Wasserfallweg / Waterfalls path ..... 40'

DA / VON / FROM SAN CASSIANO PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 15	La Crusc / S. Croce / Heiligkreuz ..... 2 h 30'
N. 15 - 12	Forcella de Medesc Scharte (3 h 10') - Útia Fanes ..... 4 h 50'
N. 11	Col de Locia (2 h 10') - Útia Fanes ..... 4 h
N. 11 - 18	Armentarola (40') - Passo Valparola Pass ..... 2 h 50'
N. 11 - 20	Capanna Alpina (1 h 20') - Lech de Lagació ..... 3 h 50'
N. 11 - 1	Útia Gardenacia (1 h 50') - Puez ..... 4 h 30'
N. 21A	Útia Piz Soraga ..... 1 h 30'
N. 11 - A	La Villa ..... 1 h
N. 11 - A	Badia sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path ..... 1 h 30'
N. 11 - A	Capanna Alpina - Conturines ..... 5 h
N. 22 - 23	Útia Pralongiá ..... 2 h 20'
N. 11 - A	Sentiero dei larici / Lärchenweg / Larch path ..... 1 h
N. 11 - A	Sentiero di meditazione / Meditationsweg / Meditation trail "Klaus Dorothea von der Flüe" ..... 30'

DA / VON / FROM LA VAL PER / NACH / TO	ORE DI CAMMINO GEHZEIT HIKING TIMETABLE
N. 5	Cians (20') - Forcella da Cians ..... 1 h 30'
N. 6	Biei (50') - Crusc da Rit ..... 2 h 10'
N. 2 - 13A - 13	Spescia (1 h) - Ju de Sant Antone / Passo S. Antonio Joch ..... 3 h 40'
N. 2 - 15A - 15	Furnacia (1 h 50') - Armentara (2 h 30') - La Crusc / S. Croce / Heiligkreuz ..... 3 h 20'
N. 2 - 15	Spescia (1 h) - La Crusc / S. Croce / Heiligkreuz ..... 3 h
N. 1 - 1A - 17 - 8	Costa (30') - Grones ..... 1 h 50'
N. 11 - A	Sentiero Armentara / Rundweg Armentara / Armentara path ..... 1 h 50'
N. 11 - A	Sentiero di meditazione / Meditationsweg / Meditation trail "Memento vivere" ..... 20'
N. 11 - A	Sentiero dei masi / Höfeweg / Farm path ..... 2 h
N. 11 - A	Cartolina da Armentara / Postkarte von Armentara / Postcard from Armentara ..... 3 h

### FERMATE BUS / BUSHALTESTELLEN / BUS STOPS

- COLFOSCO**
- Mesoles
  - Hotel Luianta
  - Ufficio Turistico / Tourismusbüro / Tourist Office
  - Cassa Raiffeisen Bank
  - Parco animali / Tierpark / Animal park

- CORVARA**
- Sport Kostner
  - Str. Col Alt
  - Hotel Col Alto
  - Residence Salvan
  - Planac / Golf

- LA VILLA**
- Despar
  - Durni's Pub
  - Hotel Ladmia
  - Hotel Dolomiti
  - Hotel Cristallo
  - Hotel Bel Sit

- SAN CASSIANO**
- Sciare
  - Albergo Valparol
  - Hotel Armentarola
  - Garni Ai Pini
  - Vigili del Fuoco / Feuerwehr / Fire department
  - Albergo Cime Bianche
  - Hotel La Fradora
  - Garni Israsa

- BADIA**
- Puntac
  - Cassa di Risparmio / Sparkasse
  - Hotel Miramonti
  - Hotel Teresa
  - Sompunt

- LA VAL**
- Centro / Zentrum / Centre
  - Lunz
  - Ciampió
  - Lé

- PEDEROA / PIDRÒ**
- Hotel Posta
  - Zona artigianale / Handwerkerzone
  - Artisan area
  - Traifoi

- FRARA / PASSO GARDENA GRÖDNERJOCH**
- Despar
  - Durni's Pub
  - Hotel Ladmia
  - Hotel Dolomiti
  - Hotel Cristallo
  - Hotel Bel Sit

- PASSO CAMPOLONGO PASS**
- Lech de Boé (1 h 20') - Valun
  - Útia Chertz
  - Tru di lagri

- PASSO VALPAROLA PASS**
- Capanna Alpina
  - Passo Valparola

- PASSO FALZAREGO PASS**
- Forcella de Ciamppei Scharte
  - Passo Gardena / Grödnertjoch



## LEGENDA / ZEICHENERKLÄRUNG / SIGNS & SYMBOLS

- Ufficio Turistico / Tourismusbüro / Tourist Office
- Parcheggio / Parkplatz / Parking
- Fontana / Brunnen / Fountain
- Maneggio / Reitstall / Riding ground
- Tennis
- Pesca / Fischerei / Fishing
- Parco giochi / Spielplatz / Playground
- Dogtoilet
- Fermata bus / Bushaltestelle / Bus stop
- Piscina coperta / Hallenbad / Swimming pool
- Area sosta camper / Wohnmobilsteltplatz / Camper parking zone
- Stadio del ghiaccio / Eisstadion / Ice stadium
- Campaggio / Camping / Campsite
- Museo dell'orso / Bärenmuseum / Bear museum "Museum Ladin Ursus ladiniacus"
- Arrampicata sportiva indoor / Indoor Kletterwand / Indoor climbing wall
- Tru di Artisc / Sentiero degli artisti / Künstlerweg / Artists' path
- Parco animali / Tierpark / Animal park
- Freeride bike trail
- Parco cervi Sompunt / Hirschgehege Sompunt / Deer park Sompunt
- Sentiero di meditazione / Meditationsweg / Meditation trail
- Oasi della quiete / Ruhease / Quiet area
- Parco avventura / Hochseilgarten / Adventure park
- Cartolina da Armentara / Postkarte von Armentara / Postcard from Armentara
- Galleria Grande Guerra / Tunnel Weltkrieg / Tunnel Great War
- Rifugio aperto / Berghütte offen / Mountain hut open
- Rifugio chiuso / Berghütte geschlossen / Mountain hut closed
- Facile / Leicht / Easy
- Media / Mittelschwer / Medium
- Solo per esperti / Nur für Erfahrene / For experts only
- Sentiero attrezzato / Gesichter Steig / With climbing equipment only
- Ciclabile freeride bike / Fahrradweg Freeride Bike / Freeride bike path
- Campo da golf / Golfplatz / Golf-course
- Campo da calcio / Fußballplatz / Football field
- Accessibile per tutti / Barrierefreier Weg / Accessible for all
- Emergenza / Notruf / Emergency

Su alcuni sentieri transitano anche biciclette e cavalli!  
Einige Wanderwege werden auch von Fahrradfahrern und Pferden benutzt!  
Some trails are used by mountain-bike riders and horses as well!





I biglietti estivi per oltre 100 impianti di risalita nelle Dolomiti  
Die sommertickets für mehr als 100 Lifanlagen in den Dolomiten  
Summer passes to use on over 100 lifts in the Dolomites

**SUPERSUMMER CARD 2023**  
NON TRANSFERABILE - BIKE TRANSPORT INCLUDED

	ADULTS	JUNIORS	KIDS
1 Day	56,00 €	39,00 €	Free <sup>1</sup>
3 su 4 giorni a scelta Wahlabo 3 Tage auf 4 3 out of 4 days	120,00 €	84,00 €	Free <sup>1</sup>
5 su 7 giorni a scelta Wahlabo 5 Tage auf 7 5 out of 7 days	160,00 €	112,00 €	Free <sup>1</sup>
Stagionale Saisonkarte Season Pass	390,00 €	273,00 €	195,00 €

Juniors <16 nati dopo il / geb. nach dem / born after 01.01.2007  
Kids <8 nati dopo il / geb. nach dem / born after 01.01.2015

<sup>1</sup>Gratuità concessa a fronte di contestuale acquisto da parte di un accompagnatore maggiorenne di una tessera a tempo di pari tipologia e periodo, nel rapporto un bambino per un accompagnatore adulto pagante. / Freikarte bei gleichzeitigem Kauf einer Zeitkarte derselben Art und für denselben Zeitraum seitens eines erwachsenen Begleiters, im Verhältnis eines Kindes pro zahlende erwachsene Begleitperson. / Free card in connection with the simultaneous purchase by an accompanying adult of a card of the same kind and for the same period, in the ratio one child for each paying adult.

**POINTS VALUE CARD**  
TRANSFERABILE

	ADULTS
800 unità / Einheiten / points	80,00 €
1.400 unità / Einheiten / points	140,00 €

Kids (<8 anni) nati dopo il 01.01.2015: Gratuiti?  
Kids (<8 Jahre) geb. nach dem 01.01.2015: kostenlos?  
Kids (<8 year) born after 01.01.2015: Free?

<sup>1</sup>Libero accesso concesso a fronte di contestuale utilizzo della tessera a valore in corso di validità all'impianto di risalita da parte di un accompagnatore maggiorenne, nel rapporto un bambino per un accompagnatore adulto pagante.  
NB: Per il trasporto di bici, passeggini, valigie, animali e altri oggetti e accessori, troveranno applicazione le condizioni previste dai singoli impianti di risalita.  
In Val Gardena le tessere a valore non vengono né vendute né accettate.

<sup>2</sup>Freie Fahrt des Kindes bei gleichzeitiger Nutzung einer gültigen Wertkarte an der Aufseilanlage seitens eines Erwachsenen Begleiters, im Verhältnis eines Kindes pro zahlende erwachsene Begleitperson.  
NB: Für die Beförderung von Fahrrädern, Kinderwagen, Koffern, Tieren, sowie von anderen Gegenständen und anderem Zubehör gelten die von den einzelnen Aufstiegsanlagen vorgesehenen Bedingungen.  
In Gröden werden die Wertkarten/Punktekarten weder verkauft noch angenommen.

<sup>3</sup>Free access to lift facilities is granted to a child when the child is accompanied by an adult possessing a valid Points Value Card, this gratuity is valid in the ratio of one child to one paying accompanying adult.  
NB: For the transport of bikes, prams, luggage, animals and any other items and accessories the terms and conditions are determined by the individual lift-system facility.  
In Val Gardena the Points Value Card will neither sold nor accepted.

More infos on  
[DOLOMITISUPERSUMMER.COM](http://DOLOMITISUPERSUMMER.COM)

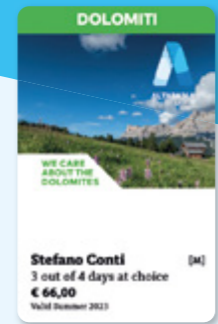


[MYDOLOMITI.DOLOMITISUPERSKI.COM](http://MYDOLOMITI.DOLOMITISUPERSKI.COM)



**SHOP ONLINE**

ACQUISTA IL TUO BIGLIETTO ONLINE E VAI DIRETTAMENTE ALL'IMPIANTO  
KAUFE DEIN TICKET ONLINE UND AB ZUM LIFT  
BUY YOUR TICKET ONLINE AND GO DIRECTLY TO THE LIFT



**ALTA BADIA SUMMER**

**ALTA BADIA SUMMER 2023**

I biglietti estivi per 18 impianti di risalita in Alta Badia  
Die sommertickets für 18 Lifanlagen in Alta Badia  
Summer passes to use on 18 lifts in Alta Badia

Giorni - Tage - Days	Adults	Juniors	Kids
<b>Giornaliero</b> Tageskarte 1 Day	44,00 €	31,00 €	Free <sup>3</sup>
<b>3 giorni a scelta su 4</b> 3 von 4 Tagen zur Wahl 3 out of 4 days at choice	66,00 €	46,00 €	Free <sup>3</sup>
<b>5 giorni a scelta su 7</b> 5 von 7 Tagen zur Wahl 5 out of 7 days at choice	85,00 €	60,00 €	Free <sup>3</sup>
<b>12 giorni a scelta su 14</b> 12 von 14 Tagen zur Wahl 12 out of 14 days at choice	151,00 €	106,00 €	Free <sup>3</sup>
<b>Stagionale</b> Saisonkarte Season Pass	210,00 €	160,00 €	Free <sup>3</sup>
<b>Season fidelity pass<sup>4</sup></b>	170,00 €	130,00 €	Free <sup>3</sup>

Juniors <16 nati dopo il / geb. nach dem / born after 01.01.2007  
Kids <8 nati dopo il / geb. nach dem / born after 01.01.2015

<sup>3</sup>Gratuità concessa a fronte di contestuale acquisto da parte di un accompagnatore maggiorenne di una tessera a tempo di pari tipologia e periodo, nel rapporto un bambino per un accompagnatore adulto pagante. / Freikarte bei gleichzeitigem Kauf einer Zeitkarte derselben Art und für denselben Zeitraum seitens eines erwachsenen Begleiters, im Verhältnis eines Kindes pro zahlende erwachsene Begleitperson. / Free card in connection with the simultaneous purchase by an accompanying adult of a card of the same kind and for the same period, in the ratio one child for each paying adult.

<sup>4</sup>Acquistabile da possessori di skipass stagionale Alta Badia o Dolomiti Superski 2022-23 / Für Inhaber eines Alta Badia oder Dolomiti Superski Saisonskipass 2022-23 / For owners of an Alta Badia or Dolomiti Superski season ski pass 2022-23

**LEISURE ACTIVITIES**

Con l'Alta Badia Summer Card si può accedere a prezzi ridotti alle varie strutture per il tempo libero in valle<sup>1</sup>.

Sie sparen mit der Alta Badia Summer Card bei den zahlreichen Freizeitangeboten<sup>2</sup>.

Save on various leisure activities thanks to the Alta Badia Summer Card<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>Maggiori informazioni presso i punti vendita.  
Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Kasse.  
More information at the sales points.



sulle tessere giornaliere e plurigiornaliere **Alta Badia Summer** acquistate online fino a due giorni prima dell'utilizzo  
für online gekaufte Tages- und MehrTagespassisse **Alta Badia Summer**, die bis zu zwei Tage vor der Gültigkeit gekauft werden  
offer valid on one day and multi day **Alta Badia Summer** purchased online up to two days prior to validity

CONDIZIONI GENERALI DI VENDITA  
DIE VERKAUFSBEDINGUNGEN DER TICKETS  
GENERAL SALES CONDITIONS FOR TICKETS



Gardenaccia / la Villa

Quota partenza/Starting altitude/Starthöhe: **1.815 m**  
Quota arrivo/Arrival altitude/Ankunftshöhe: **1.977m**  
Grado difficoltà/Diffculty level/Schwierigkeitsgrad: **Medium**

**VIA FERRATA LES CORDES**

L'accesso alla Via Ferrata è raggiungibile in 5-10 minuti di camminata dalla seggiovia a monte del Gardenaccia.

L'alpeggio del Gardenaccia è noto già da centinaia d'anni. I contadini di La Villa conoscevano un sentiero diretto che portava all'alpeggio. Questo sentiero veniva chiamato "Les Cordes" ed è proprio qui che nasce la via ferrata.

**KLETTERSTEIG LES CORDES** Der Zugang zum Klettersteig ist in 5-10 Min. zu Fuß von der Bergstation Gardenaccia aus zu erreichen. Die Almwiesen hochgelegen auf dem Gardenaccia Plateau sind bereits seit Jahrhunderten bekannt und die Hirten erschlossen schon damals einen Weg der direkt zum Plateau führte. Dieser Weg wurde "Les Cordes" genannt und lieferte die Idee für den Klettersteig.

**VIA FERRATA LES CORDES** The access to the via ferrata can be reached in 5-10 minutes on foot from the Gardenaccia mountain station. The alpine meadows high up on the Gardenaccia plateau have been known for centuries and the shepherds opened up a path that led directly to the plateau. The idea for the via ferrata originated from this path, which was called "Les Cordes"

**OPEN LIFTS IN ALTA BADIA SUMMER 2023**

Luogo Ort Place	Impianto Anlage Lift	ADULTS			JUNIORS <sup>1</sup>		Date Apertura Betriebszeiten Opening periods	Orari Uhrzeiten Hours	Bike / No Bike				
		Unità Einheiten Units	Unità Einheiten Units	Unità Einheiten Units	Unità Einheiten Units								
Colfosco	Frara	9,70 €	70			8,70 €	15.07	01.10	8:30 - 17:30	BIKE			
	Plans + Frara	16,20 €	116	14,60 €	85	23,50 €	201	14,60 €	21,20	15,07	01.10	8:30 - 17:30	BIKE
	Colfosco	9,70 €	70	8,70 €	51	14,70 €	121	8,70 €	13,20 €	10,06	24.09	8:30 - 17:30	NO BIKE
	Col Pradat	8,60 €	62	7,70 €	45	13,00 €	107	7,70 €	11,70 €	10,06	01.10	8:30 - 17:30	NO BIKE
	Borest	8,20 €	58	8,20 €	47	13,10 €	105	7,40 €	11,80 €	10,06	24.09	8:30 - 17:30	BIKE
	Col Alto	10,00 €	71	9,00 €	52	15,20 €	123	9,00 €	13,70 €	10,06	01.10	8:30 - 17:30	BIKE
Corvara	Braia Fralda	6,60 €	47	5,90 €	34	10,00 €	81	5,90 €	9,00 €	10,06	01.10	8:45 - 17:15	BIKE
	<b>Col Alto + Braia Fralda</b>	15,10 €	118	13,60 €	86	23,00 €	204	13,60 €	20,70 €				
	Pralongià	8,30 €	59	7,50 €	44	12,60 €	103	7,50 €	11,30 €	10,06	01.10	8:30 - 17:30	BIKE
	Boè	13,90 €	99	12,50 €	73	21,10 €	172	12,50 €	19,00 €	10,06	01.10	8:30 - 17:30	NO BIKE
	Vallon	7,60 €	54	6,80 €	40	11,50 €	94	6,80 €	10,40 €	17,06	01.10	8:45 - 17:15	NO BIKE
	<b>Boè + Vallon</b>	19,80 €	153	17,80 €	113	30,10 €	266	17,80 €	27,10 €				
La Villa	Gardenaccia	8,30 €	59	7,50 €	44	12,60 €	103	7,50 €	11,30 €	08.07	01.10	8:30 - 17:30*	BIKE
	Piz La Ila	12,80 €	91	11,50 €	67	19,40 €	158	11,50 €	17,50 €	10,06	01.10	8:30 - 17:30	BIKE
	Bamby	7,50 €	54	6,80 €	39	11,40 €	93	6,80 €	10,30 €	10,06	01.10	8:45 - 17:15	BIKE
San Cassiano	La Fraina	7,50 €	54	6,80 €	39	11,40 €	93	6,80 €	10,30 €	10,06	01.10	8:45 - 17:15	BIKE
	Piz Sorega	10,80 €	77	9,70 €	56	19,40 €	133	9,70 €	17,50 €	10,06	01.10	8:30 - 17:30	BIKE
Badia	La Crusc 1	10,40 €	74	9,40 €	55	15,80 €	129	9,40 €	14,20 €	10,06	01.10	8:30 - 17:30	BIKE
	La Crusc 2	7,80 €	56	7,00 €	41	11,80 €	97	7,00 €	10,60 €	10,06	01.10	8:45 - 17:15	BIKE
Passo Campolongo	La Crusc 1 + La Crusc 2	16,40 €	130	14,80 €	96	25,00 €	226	14,80 €	22,50 €				
	Campolongo-Bec de Roces	8,50 €	64	8,50 €	52	10,50 €	105	6,00 €	7,50 €	17,06	24.09	9:00 - 17:00	BIKE

<sup>1</sup> Juniors nati dopo / geb. nach dem / born after 01.01.2007  
<sup>2</sup> dal 18.09 al 01.10 chiusura per PAUSA FRANZO dalle 12:30 alle 13:30.  
vom 18.09 zum 01.10 MITTAGSPAUSE von 12:30 bis 13:30 Uhr.  
from 18.09 to 01.10 LUNCH BREAK from 12:30 p.m. to 1:30 p.m.



La Crusc 1 / Badia

[www.santa-croce.it](http://www.santa-croce.it)

**SUMMERPARK LA CRUSC**

È un vero paradiso estivo, ricco di avventure per l'intera famiglia che ha in serbo per i suoi visitatori numerose e avvicinate stazioni informative di gioco: si va alla ricerca dell'oro, si entra nella grotta del drago, si gioca alla "battaglia delle marmotte", ci si confronta nel gioco del migliore tiratore di La Crusc. Inoltre il gioco di biglie vi permette di portare a casa un souvenir ricordo. Non mancano i giochi d'acqua con mulini, ruscelli, e perché no, rinfrescarsi i piedi nelle giornate più calde? E, mentre i bambini si divertono, gli adulti possono godersi il sole e la quiete sugli enormi sdrai di legno a forma di animale.

Le leggende ladine: si tratta di racconti tramandati a voce da una generazione all'altra che hanno da sempre affascinato piccoli e grandi ascoltatori, trascinandoli in un mondo fantastico e mistico, circondato dal magico paesaggio dolomitico. Al SummerPark La Crusc potrete ritirare 4 libri illustrati contenenti leggende del Regno dei Fanes. Quest'anno troverete il nuovo racconto delle marmotte che sono figure molto importanti nella leggenda del Fanes.

**Novità al SummerPark – nuova stazione di gioco: "Le iat dala nëi"**  
Il sogno di ogni bambino è quello di poter guidare un "gatto delle nevi". Ora il sogno si è avverato. Al SummerPark troverai un simpatico battipista in dimensione reale, lo potrai scoprire, guidare e giocarvi attorno.

Das sommerliche Abenteuerland für die ganze Familie wartet mit zahlreichen spannenden und informativen Spielstationen auf. Viele Neuheiten und Unterhaltungsmöglichkeiten erwarten die jüngeren, aber natürlich auch älteren Besucher – so geht es etwa zum Goldwaschen, in eine Drachenhöhle oder auch zum Murmelierkampf oder Schützenkönig. Die Holzspielbahn ermöglicht, eine personalisierte Holzkugel als Erinnerung mit nach Hause zu nehmen. Es fehlen nicht Wasserspiele mit Rädern, Mühlen und Bächen, und warum nicht, sich an heißen Tagen im frischen Wasser die Füße erfrischen?

Die ladinischen legenden: diese von Generation zu Generation mündlich übertragenen Erzählungen haben schon immer kleine und große Zuhörer fasziniert und sie in eine fantastische und mystische Welt, umgeben von der magischen Dolomiten-Landschaft, gebracht. Im SummerPark La Crusc können 4 illustrierte Bücher von Legenden aus dem Reich der Fanes abgeholt werden. Heuer findet man eine neue Erzählung über die Murmeltiere vor, welche in der Fanes Legende eine wichtige Rolle spielen.

**Neuheit im SummerPark – neue Spielstation: "Le iat dala nëi"**  
Der Traum eines jeden Kindes ist es, eine Pistenraupe fahren zu können. Jetzt ist der Traum wahr geworden. Im SummerPark La Crusc kannst du in eine in Originalgröße kreierte Pistenraupe steigen, diese lenken und rundherum spielen. Viel Spaß!

The summer adventure land for the entire family awaits with countless exciting and informative play stations. The stations o- er young people many novel and entertaining possibilities for fun. There is also plenty to amuse older visitors such as panning for gold, paying a visit to the dragon cave, or engaging in a funny marmots battle or rolling a wooden ball. You will find water games with mills and streams, where you can cool – on warm days, too.

The ladin legends: these stories, handed down verbally from one generation to another, have always fascinated young and old listeners, dragging them into a fantastic and mystical world, surrounded by the magical Dolomite landscape. In the SummerPark La Crusc you will be able to collect 4 illustrated books containing legends of the Kingdom of the Fanes. This year you'll find a new book about the tale of the marmots that are important figures in the Fanes legends.

**New at the SummerPark – new play station: "Le iat dala nëi"**  
Every child's dream is to be able to drive a "snowcat". Now the dream has come true. At the SummerPark you can climb a full-size snow groomer, drive it and play around. Have fun!



Pralongià / Corvara  
Piz Sorega / San Cassiano

[www.bikebeats.it](http://www.bikebeats.it)

**BIKE BEATS TRAILS**

I bike trails "Bike Beats" sono percorsi studiati e progettati appositamente per le 2 ruote. Si tratta di flow country trails, scorrevoli e veloci adatti a MTB, enduro ed E-MTB. La lavorazione dei tracciati in terra e sabbia battuta, rende piacevole ed ottimale la discesa. I Bike Beats – Movimènt Alta Badia Trails si trovano nell'area Piz Sorega e Pralongià e si suddividono in 3 gradi di difficoltà: verde, blu e rosso.

Grazie a spettacolari tratti in northshore, bumps e salti di varia difficoltà, il divertimento in sella alla propria bici è assicurato. I trails si distinguono grazie ai loro nomi ladini, che ne descrivono i tratti più caratterizzanti. Il cuore, gli occhi, le vene, il respiro e le mani, tutti elementi che compongono l'energico ed emozionante "corpo" dei Bike Beats.

**Rookies Cup: 26 – 27 agosto**  
**Questa estate i Bike Beats ospiteranno nuovamente la Rookies Cup, unica tappa italiana del prestigioso circuito europeo che vede sfidarsi i bikers Under 19 provenienti da tutto il mondo. Le giovani promesse del downhill si contenderanno il podio cavalcando la propria bicicletta sui trails di Movimènt.**

Bei den Bike Trails "Bike Beats" handelt es sich um Fahrwege, die speziell für Fahrräder entworfen und geplant wurden. Wir haben es hier mit flow country trails zu tun, eben und schnell, die für MTB, Enduro und E-MTB geeignet sind. Die Verarbeitung der Trassen mit Erde und gepresstem Sand sorgt für eine angenehme und optimale Fahrt abwärts. Die Bike Beats – Movimènt Alta Badia Trails sind in 3 Schwierigkeitsgrade aufgeteilt: grün, blau und rot.

Eingebettet in den Wäldern von Alta Badia, zeichnen die Bike Beats Trails perfekte Linien, um alle Fahrradfahrern Freude zu bereiten.

**Rookies Cup, 26. und 27. August**  
**St. Kassian wird in diesem Sommer wieder den Rookies Cup ausrichten, die einzige italienische Etappe des prestigeträchtigen europäischen Rennens, an dem U19-Fahrer aus der ganzen Welt teilnehmen. Die jungen Talente werden mit ihren Bikes auf den Trails von Movimènt um das Podium kämpfen.**

The "Bike Beats" bike trails are cycling trails specifically designed for bicycles. These are flow country trails, smooth and fast, suitable for MTB, enduro and E-MTB. The tracks are in beaten earth and sand, for enjoyable and perfect downhill cycling. Bike Beats – Movimènt Alta Badia Trails are divided into 3 levels of difficulty: green, blue and red.

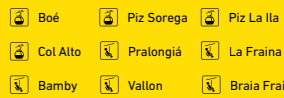
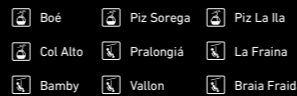
Deep in the wood of Alta Badia, the Bike Beats Trails are designed for the enjoyment of all cyclists.

**Rookies Cup, 26 & 27 of August**  
**This summer San Cassiano will again host the Rookies Cup, the single Italian stage of the prestigious European circuit that sees under-19 bikers from all over the world battle it out. The young downhill hopefuls will fight for the podium, riding their bikes on the Movimènt trails.**

**MOVIMÈNT DAILY CARD**

Adult € 34,50  
Junior € 27,50

VALID ON



[www.movimènt.it](http://www.movimènt.it)

**MOVIMÈNT – FAMILY**

Attività, giochi, compagnia, divertimento, sudore, risate, relax e benessere circondati da un panorama mozzafiato. Che dire, benvenuti nei parchi Movimènt in Alta Badia!

I parchi Movimènt sono collegati da una rete di sentieri con morbide pendenze, adatte a bellissime camminate e corse o piacevoli pedalate in E-MTB. Le mountain-bike elettriche noleggiabili direttamente in quota presso gli E-MTB Points Movimènt-Alta Badia.

Qui troverete pareti di free climbing da scalare in tutta sicurezza, laghetti con giochi d'acqua, zone dedicate al fitness, un particolarissimo mini golf, una caverna con tanti giochi dedicati all'orso, sciuvoli, percorsi avventura, geocaching e tante altre attività, oltre alle zone relax con percorsi Kneipp e di riflessologia plantare, per godere a pieno della magia cornice naturale delle Dolomiti e delle alture dell'Alta Badia.

I bambini potranno sbizzarrirsi in mille modi diversi, mentre gli adulti potranno provare il piacere di un'area totalmente attrezzata ed immersa nella natura dove praticare sport e provare il benessere della montagna.

**Semplicemente puro divertimento con gli impianti di risalita**

Il mondo Movimènt è ancora più connesso. Grazie all'apertura estiva delle seggiovie "Bamby" e "La Fraina", i parchi al Piz La Ila e Piz Sorega non sono mai stati così vicini. Raggiungere le aree Movimènt da Corvara, La Villa e San Cassiano è ancora più facile e veloce.

Movimènt collega la montagna!

Scopri il mondo Movimènt e il programma di attività giornaliere su [www.movimènt.it](http://www.movimènt.it)

Aktivitäten, Spiele, Gesellschaft, Spaß, Schwitzen, Lachen, Entspannung und Wohlfühlen – das alles in einem atemberaubenden Panorama erleben. Willkommen in den Movimènt-Parks von Alta Badia.

Die Movimènt Parks sind durch ein Wegnetz zwischen sanften Hügeln miteinander verbunden – hervorragend geeignet für ausgedehnte Spaziergänge und angenehme Touren mit dem E-MTB, dem elektrischen Mountain-Bike, das Sie bei den Rental Points Movimènt mieten können.

Sichere Freeclimbing-Wände, kleine Seen mit Wasserspielen, Fitnessbereiche, eine ganz besondere MiniGolf-Anlage, eine Höhle mit vielen Spielen rund um den Bären, Rutschen, Adventure-Parcours, Geocaching und viele andere Aktivitäten sowie Relax-Bereiche, Kneipp- und Fußreflexzonen-Parcours erwarten Sie in den herrlichen Dolomiten, auf den Anhöhen von Alta Badia.

Kinder unterhalten sich mit den unterschiedlichsten Aktivitäten, während die Eltern in den hervorragend ausgerüsteten Fan-Oasen in weiter Natur Sport betreiben, alpine Wellness genießen.

**Einfach nur Spaß mit den Lifanlagen**

Movimènt ist noch besser erreichbar, denn die Sessellifte Bamby und La Fraina sind nun auch im Sommer in Betrieb. Piz La